

## Meine „Magic Seven“



- Nimm dir an einem ruhigen Platz Zeit für dich selbst, wo du einfach mal ungestört und nur für dich selbst sein kannst.
- Überlege dir deine 7 Werte (zB Gesundheit, Erfolg, Freundschaft, Wohlstand,...) , die dir im Leben wirklich besonders wichtig sind.
- Notiere deine 7 zentralen Werte auf ein Blatt Papier oder in deinem persönlichen Notizbuch
- Ergänze diese durch eine positive Verhaltensweise, wie FREIHEIT leben -> GESUNDHEIT stärken -> ENTWICKLUNG fördern -> usw.
- Reihe nun deine 7 Werte nach Wichtigkeit, also deinen wichtigsten Wert mit 1, den zweitwichtigsten Wert mit 2, usw.
- Tragen deine Magic 7 immer bei dir und mache sie dir bei jeder Gelegenheit bewusst.
- Fange an, nach diesen Werten zu leben und du wirst dein Leben genau nach deinen eigenen Magic 7 ausrichten. ENJOY. [BeCause you can.](#)





## NÄCHSTER SCHRITT?

Du möchtest die **Magic 7** für dich und dein Team oder dein Unternehmen entdecken und brauchst jemanden, der die richtigen Fragen stellt?

Wir unterstützen dich bei deiner Entwicklung. Mach dir noch heute einen Termin für ein unverbindliches Kennenlernen aus. Gemeinsam finden wir einen für dich passenden Weg, um die **Magic 7** in deinem Unternehmen zu verankern.

### DEIN ANSPRECHPARTNER:

**Sophie Landry**

 [sophie.landry@npgroup.at](mailto:sophie.landry@npgroup.at)

 +43 660 846 1022

